

МЕНЮ
на 19.11.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Биточек мясной под сырной шапкой (говядина филе кур) 100гр	100		211,77
Икра кабачковая 100	100		95,20
Картофель запечённый 180	180		147,42
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:		145,00	635,05
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Котлета Школьная (свин.,говядина) 100	100		249,90
Макароны отварные 200	200		282,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		160,00	925,93
Начальная школа - Завтрак			
Батон 20	20		50,44
Биточек мясной "Пионерский" 90	90		211,77
Икра кабачковая 60	60		57,12
Картофель запечённый (слайс) 150	150		167,07
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			595,06
Начальная школа - Обед			
Икра свекольная 60	60		75,42
Картофельное пюре (брусочек) 150	150		135,04
Рыба тушёная с овощами(горбуша) 90	90		93,51
Сок фруктовый 200	200		76,00
Хлеб пшеничный 45	45		108,00
Хлеб ржаной 45	45		81,58
Щи (п/ф) с мясом(лопатка), сметаной, 200/10/10	200/10/10		235,73
Итого:			805,28
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 10	10	19,00	
Зелень 2	2	2,00	
Сметана 10	10	4,00	
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	7,00	
Компот из вишни 200	200	23,00	67,72
Напиток из шиповника 200	200	8,00	136,60
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	38,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
Колбаса, запеченная в тесте 100	100	42,00	267,55
Батон 20	20	7,00	50,44
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофель запечённый с зеленью 150	150	21,00	122,85
Макароны отварные 150	150	22,00	197,67
Сырники "Золотой ключик" 100	100	59,00	
Шоколад обыкновенный упак. 1/15	1/15	36,00	
Салат из белокочанной и морской капусты 100	100	14,00	
Вторые блюда			
Горбуша "Директорская" 120	120	133,00	292,80
Гуляш из говядины 50/50	50/50	99,00	210,45
Котлета Школьная (свин.,говядина) 100	100	110,00	249,90
Соуса			
Молоко сгущенное 30	30	14,00	

МЕНЮ
на 19.11.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Морс из сиропа (облепиха) 200	200		53,70
Сосиска запеченная в тесте 100	100		267,55
Итого:		40,00	321,25
Льготный комплекс 2			
Котлеты, биточки Особые" (говяд,свин.) 60	60		195,06
Макароны отварные 100	100		141,00
Напиток из шиповника 200	200		136,60
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	520,66
Льготный комплекс 3			
Каша молочная пшённая жидкая 200	200		225,86
Компот из кураги 200	200		96,00
Котлета Пеструшка "(птица) 60	60		180,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Напиток из шиповника 200	200		136,60
Сметана 10	10		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Щи из свежей капусты с картофелем 200	200		
Итого:		110,00	827,96
Льготный комплекс 4			
Котлеты, биточки Особые" (говяд,свин.) 60	60		195,06
Макароны отварные 100	100		141,00
Напиток из шиповника 200	200		136,60
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	520,66
Льготный комплекс 5			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60	60		133,90
Макароны отварные 100	100		141,00
Минтай запечённый с луком 50/10	50/10		112,80
Напиток из шиповника 200	200		136,60
Сметана 10	10		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Щи из свежей капусты с картофелем 200	200		
Итого:		150,00	716,74
Льготный комплекс 6			
Котлеты, биточки Особые" (говяд,свин.) 60	60		195,06
Макароны отварные 100	100		141,00
Напиток из шиповника 200	200		136,60
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	520,66

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых